

MONTAG

18:00-19:30 **Shinergy Basic**

Lukas
Pezenka

19:30 – 20:30 **Luta Livre**

Lukas
Pezenka

DONNERSTAG

18:00-19:30 **Shinergy Basic**

Anna
Wiederänders

SAMSTAG

16:00-17:30 **Shinergy Combat**

Lukas
Pezenka

17:30 – 19:00 **Luta Livre**

Lukas
Pezenka



SHINERGY[®]

STADLAU

Stadlauer Straße 4 / Hof, 1220 Wien

www www.shinergy.com
mail lukas.pezenka@shinergy.com
tel +43(0)650 85 01 290

ANMERKUNGEN

Information zum Kursplan (gültig ab 01.09.2020)
In den Monaten Juli und August sowie an gesetzlichen Feiertagen findet kein Training statt
Spezielle Seminare und Workshops werden zeitgerecht angekündigt. Die Anmeldung erfolgt über die Shinergy Stadlau Facebook Gruppe oder persönlich beim Trainer.

